กรมการแพทย์
DEPARTMENT OF MEDICAL SERVICES

การตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือด

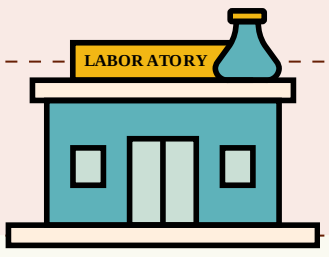
LBCH โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี Lop Buri Cancer Hospital

กลูโคส (Glucose) เป็นน้ำตาลชนิดหนึ่ง แหล่งพลังงานหลักของร่างกาย ที่ได้รับจากอาหาร เช่น ข้าว ขนมปัง ผลไม้ ผักบางชนิด และนม เป็นต้น

การตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือดมี 2 ประเภท ประกอบด้วย

1. Fasting Blood Sugar (FBS) เป็นการตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือด หลังจากที่งดอาหารและเครื่องดื่ม (ยกเว้นน้ำเปล่า) มาอย่างน้อย 8 ชั่วโมง

2. Hemoglobin A1c (HbA1c) เป็นการตรวจวัดระดับน้ำตาลสะสมในเลือดย้อนหลัง 2-3 เดือน



	Fasting Blood Sugar (FBS)	Hemoglobin A1c (HbA1c)
การเตรียมตัวก่อนตรวจ	• งดอาหารและเครื่องดื่ม (ยกเว้นน้ำเปล่า) อย่างน้อย 8 ชั่วโมง ก่อนตรวจ	• ไม่ต้องงดอาหารและเครื่องดื่ม
ค่าอ้างอิง	74 - 109 mg/dL	4.8 - 5.9 %
การแปลผล	• ปกติ : < 100 mg/dL • ภาวะก่อนเบาหวาน : 100 - 125 mg/dL • มีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวาน : ≥ 126 mg/dL	• ปกติ : ≤ 5.6 % • ภาวะก่อนเบาหวาน : 5.7 - 6.4 % • โรคเบาหวาน : ≥ 6.5 %
คำแนะนำเพิ่มเติม	• FBS < 100 mg/dL ควรตรวจซ้ำทุก 3 ปี หรือตามดุลยพินิจของแพทย์ • FBS = 100 - 109 mg/dL ควรปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและตรวจซ้ำทุกปี • FBS = 110 - 125 mg/dL ควรตรวจซ้ำด้วย HbA1c • FBS ≥ 126 mg/dL บ่งชี้ว่าเป็นโรคเบาหวาน ควรเข้าสู่กระบวนการรักษา	• HbA1C ≤ 5.6 % ควรรักษาสุขภาพ และตรวจซ้ำทุกปี • HbA1C = 5.7 - 6.4 % ควรปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและตรวจซ้ำทุก 3-6 เดือน • HbA1C ≥ 6.5 % บ่งชี้ว่าเป็นโรคเบาหวาน ควรเข้าสู่กระบวนการรักษา
ประโยชน์	1. ใช้คัดกรองและวินิจฉัยโรคเบาหวาน 2. ติดตามระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวาน 3. ประเมินการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวาน	1. ใช้คัดกรองและวินิจฉัยโรคเบาหวาน 2. ติดตามระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวาน 3. ประเมินการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวาน 4. ประเมินความเสี่ยงจากภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน เช่น โรคตา, โรคไต, โรคหัวใจและหลอดเลือด เป็นต้น

แหล่งอ้างอิง : 1. สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทยในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราช กุมารี. แนวทางเวชปฏิบัติสำหรับโรคเบาหวาน พ.ศ. 2566.
2. https://diabetes.org/about-diabetes/diagnosis. (American Diabetes Association หรือ ADA)
3. https://www.siphhospital.com.

กลุ่มงานพยาธิวิทยาคลินิกและเทคนิคการแพทย์ โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี