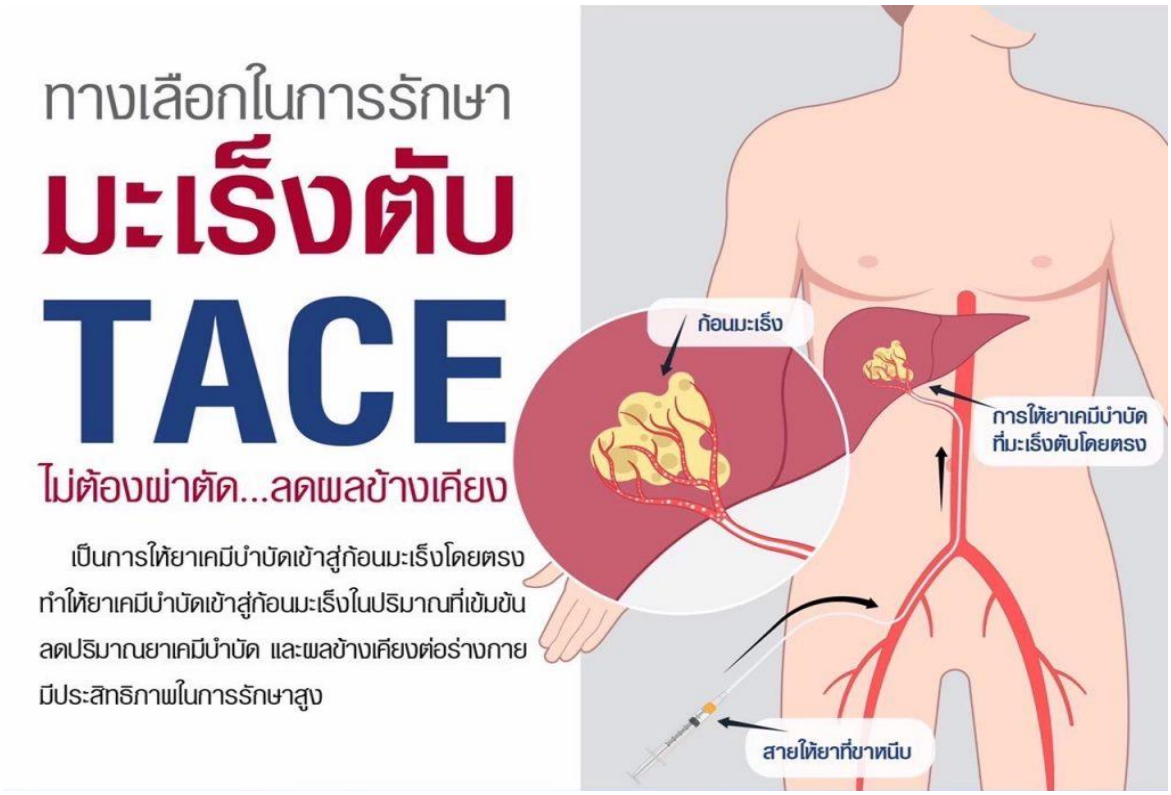
# คำแนะนำการรักษาก้อนมะเร็งตับ
# ด้วยวิธีการเอ็กซเรย์หลอดเลือดแดงเพื่อให้ยาเคมีบำบัด
# *Transarterial Chemoembolization*




## TACE คืออะไร?

TACE หรือ *Transarterial Chemoembolization* คือการรักษาโรคมะเร็งตับชนิดหนึ่ง โดยแพทย์จะใส่สายสวนผ่านทางหลอดเลือดไปยังตับ แล้วฉีดยาเคมีบำบัดโดยตรงเข้าสู่ก้อนมะเร็ง พร้อมกับสารอุดหลอดเลือดเพื่อป้องกันไม่ให้เลือดไปเลี้ยงก้อนมะเร็ง เมื่อก้อนมะเร็งไม่ได้รับเลือดและออกซิเจน จะทำให้เซลล์มะเร็งฝ่อลงและหยุดการเจริญเติบโต

## ทำไมต้องทำ TACE

TACE เป็นวิธีการรักษาที่เหมาะกับผู้ป่วยมะเร็งตับระยะกลาง หรือผู้ที่ยังไม่สามารถผ่าตัดหรือปลูกถ่ายตับได้ โดยช่วยในการ:

- ควบคุมการโตของก้อนมะเร็ง
- ลดขนาดก้อนมะเร็งเพื่อเตรียมพร้อมสำหรับการรักษาขั้นต่อไป
- บรรเทาอาการของโรค และยืดอายุผู้ป่วย



## ข้อดีของการทำ TACE



- ✅ เป็นการรักษาเฉพาะจุด ส่งยาเคมีบำบัดโดยตรง
- ✅ ลดผลข้างเคียงที่เกิดทั่วร่างกาย (เช่น คลื่นไส้ อาเจียน มีไข้)
- ✅ ไม่ต้องผ่าตัดใหญ่ ฟื้นตัวเร็ว
- ✅ สามารถทำซ้ำได้ หากจำเป็น

## ⭐ ข้อควรระวัง / ข้อเสียที่อาจพบ

⚠ อาจมีไข้ ปวดท้อง คลื่นไส้ หลังทำหัตถการ (เป็นอาการที่พบได้บ่อยและมักหายภายใน 3-5 วัน)

⚠ มีโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น ตับอักเสบ หรือหลอดเลือดอุดตัน (พบได้น้อยมาก)

⚠ ผู้ป่วยบางรายอาจไม่เหมาะสมกับการทำ เช่น ผู้ที่มีตับวาย หรือการทำงานของตับไม่เพียงพอ

## การเตรียมตัวก่อนทำ TACE

- 📌 กรุณางดอาหารและเครื่องดื่มอย่างน้อย 6 ชั่วโมงก่อนทำ
- 📌 แจ้งแพทย์หากมีโรคประจำตัว เช่น เบาหวาน ความดัน หรือใช้ยาต้านการแข็งตัวของเลือด
- 📌 เตรียมตัวนอนพักในโรงพยาบาลอย่างน้อย 1-2 วัน
- 📌 หากมีอาการไข้ ติดเชื้อ หรืออ่อนเพลียมาก ควรแจ้งพยาบาลทันที

## การปฏิบัติตัวขณะทำหัตถการ

- 🔷 ทำในห้องปฏิบัติการรังสีร่วมรักษา โดยใช้ยาชาเฉพาะที่
- 🔷 แพทย์จะใส่สายสวนผ่านทางขาหนีบ แล้วค่อย ๆ นำเข้าสู่หลอดเลือดที่ไปเลี้ยงก้อนมะเร็ง
- 🔷 ใช้เวลาประมาณ 1–2 ชั่วโมง
- 🔷 ไม่รู้สึกเจ็บมาก อาจรู้สึกอุ่น ๆ หรือตึงเล็กน้อยขณะฉีดยา

## การปฏิบัติหลังการทำ TACE

- ✅ พักฟื้นที่โรงพยาบาล 1–3 วัน เพื่อดูอาการ
- ✅ อาจมีไข้ อ่อนเพลีย หรือปวดบริเวณชายโครงขวา
- ✅ งดการยกของหนัก หรือนั่งยอง ๆ ประมาณ 1 สัปดาห์
- ✅ ดื่มน้ำมาก ๆ เพื่อช่วยขับยาที่ตกค้าง
- ✅ ติดตามนัดตรวจเลือดและเอกซเรย์ตามที่แพทย์นัด



## เมื่อไรควรรีบพบแพทย์



❗ มีไข้สูงเกิน 38.5°C ติดต่อกันหลายวัน
❗ ปวดท้องรุนแรง คลื่นไส้ อาเจียนไม่หยุด
❗ ตัวเหลือง ตาเหลือง หรือท้องบวม
❗ มีเลือดออกผิดปกติ

## ข้อแนะนำเพิ่มเติม

- หัตถการนี้ไม่ใช่การรักษาแบบหายขาด แต่ช่วยควบคุมโรคและยืดอายุ
- ปฏิบัติตามคำแนะนำของทีมแพทย์อย่างเคร่งครัด
- รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ และหลีกเลี่ยงแอลกอฮอล์
- ควรมีผู้ดูแลร่วมเดินทางมาโรงพยาบาล และช่วยดูแลหลังการทำหัตถการ

### ขั้นตอนการปฏิบัติเมื่อเข้ารับบริการ

**เปิดใบนำทาง**

⬇

**เจาะเลือด**

⬇

**พบพยาบาลคัดกรอง**

⬇

**ทำเรื่องนอน**

📞 **หากมีข้อสงสัยเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ:**

**งานพยาบาลรังสีวินิจฉัยและรังสีร่วมรักษา โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี**

โทร: 036-422515 ต่อ 151 หรือ 065-9401998

เวลาทำการ: 08:00 – 16:00 น. (จันทร์ – ศุกร์)